



Gasshuku Kata



Sous la direction technique de

Senseï Ph. MAQUAIRE

5^{ème} DAN JKA
Instructeur JKA international (B)

Professeur de karaté Diplômé d'Etat
Préparateur physique D.E



Samedi 29 Mai 2010

09h30 à 10h30 : Cours pour Professeurs et assistants

10h45 à 11h45 : Ceintures marrons & couleurs

14h00 à 15h00 : Ceintures marrons & noires

15h15 à 16h15 : Ceintures marron & couleurs

16h30 à 17h30 : Ceintures noires

18h : examen de grades « kyu JKA »

Tarifs : 10€ le cours

Stage complet 25€

LIEU :
JKA DOJO du Littoral
Salle du chemin Vert
Rue du sandettie
62200 Boulogne-sur-mer
Contact : 06.61.34.61.00

Stage ouvert à tous licenciés
Enfants à partir de ceintures bleues

